

УТВЕРЖДЁН  
 приказом от «20» 06 / 20 20 г. № Б3  
 Заведующий МБДОУ №28 «Сказка»  
 Л.С.Ильина

Режим дня на тёплый период 2020 - 2021 учебного года

Мероприятия	Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей на воздухе	6.00 - 8.00					
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.06	8.00 - 8.08	8.00 - 8.10	8.00 - 8.12
Гигиенические процедуры	8.05-8.20	8.05-8.20	8.06 - 8.20	8.08 -8.25	8.10 -8.25	8.12 -8.30
1-й завтрак	8.20 - 8.40	8.20 -8.40	8.20 -8.40	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.40- 8.55	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.45- 9.05	8.45 - 9.05	8.45 - 9.05
Подготовка к прогулке	8.55-9.10	9.00 -9.15	9.00 -9.15	9.05 -9.15	9.05 -9.15	9.05 -9.15
Прогулка	9.10-10.55	9.15-11.00	9.15-11.10	9.15-11.30	9.15 -11.40	9.15 -11.50
2-й завтрак	10.00 - 10.15					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.55-11.10	11.00-11.15	11.10-11.30	11.30-11.45	11.40- 11.55	11.50- 12.05
Обед	11.10-11.40	11.15-11.45	11.30-12.00	11.45-12.15	11.55-12.25	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.15	11.45-15.15	12.00-15.15	12.15-15.15	12.25-15.15	12.35-15.15
Подъем детей, послесонная оздоровительная гимнастика	15.15 - 15.20					
Полдник	15.20					
Самостоятельная деятельность детей	15.25 - 16.00					
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 - 16.30					
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.00					